

封面	書名
	<p>數位過勞</p>
	<p>大腦韌性</p>
	<p>根治飲食帶你遠離慢性病</p>

封面	書名
 <p>中醫對症調理居家養生寶典</p> <p>藥膳食療×外治秘方×穴道按摩</p> <p>中醫研術為公開門診的藥學和經驗的居家養生之精</p> <p>羅明宇博士的30年醫案筆記&日常保健療法</p> <p>全書詳列55種疾病非藥物治療的妙法，讓你從生活習慣改善、調理保證健康，展現健康的自信。</p> <p>作者：羅明宇 醫師</p>	<p>中醫對症調理居家養生寶典</p>
 <p>養生食療全書</p> <p>居家外食都OK！184種常見排毒食材，調整體質從「吃」開始</p> <p>五臟六腑×五味五性，7大特效食物 養出無病痛的純淨體質</p> <p>作者：李孟宜 醫師 李孟宜 醫師 李孟宜 醫師 李孟宜 醫師 李孟宜 醫師</p> <p>日本藥師公會 藥日本堂 編譯</p>	<p>養生食療全書</p>
 <p>降低失智症風險</p> <p>ISBN 957-03-1394-1</p>	<p>降低失智症風險</p>

封面	書名
 <p>封面展示了一本名为《高齡藝術與預防失智症》的书籍。封面上有彩色的抽象图案，包括剪刀、圆珠笔、橡皮擦等文具，以及各种几何形状和点阵。书名下方有英文标题 "Creative Arts for Older Adults Dementia Prevention"。作者为林瑞容。封底有出版社信息：五南出版。</p>	<p>高齡藝術與預防失智症</p>
 <p>封面展示了一本名为《你的牙齒還好嗎》的儿童保健书。封面上有一个拟人化的牙齿角色，面带微笑，有眼睛和手臂。书名下方有英文标题 "VOS DENTIS VOUS PARENTS"。作者为李育生 (Dr. Catherine Lee) 和曼迪·曼德曼 (Mandy Mandel)。封底有出版社信息：北京理工大学出版社。</p>	<p>你的牙齒還好嗎</p>
 <p>封面展示了一本名为《熟齡保健之更年期護養》的书籍。封面上有一碗热气腾腾的汤，汤里有各种食材，如肉片、蔬菜、豆腐等。书名下方有作者信息：崔紹漢 著。封底有出版社信息：天津的書。</p>	<p>熟齡保健之更年期護養</p>

封面	書名
	<p>園藝治療與長者服務</p>
	<p>土生葡人家常菜</p>
	<p>兔兔的老年生活規畫</p>